

Version/Datum
2024-08-28

Svensk Ishockeys Antidopingplan



swehockey.se



Förord

Svenska Ishockeyförbundet (SIF) skall enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsan antidopingkodens regelverk via Internationella Ishockeyförbundets (IIHF) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Svensk Ishockeys antidopingplan har stöd i SIF:s Tävlingsbestämmelser och är framtagen i enlighet med RF:s stadgar samt idrottens antidopingreglemente.

Syftet med antidopingplanen är att öka kunskapen om dopingregler med inriktningen att kunskaper om regler och attityder mot dopning sprids och underhålls.

Svensk Ishockeys antidopingarbete organiseras och samordnas av SIF:s säkerhetsavdelning där Svensk Ishockeys antidopingansvarig ingår.

Svenska Ishockeyförbundet

Stockholm augusti 2024



1. Antidopingpolicy

Doping är inte hOcKey!

Svensk Ishockey skall vara fri från doping så att:

- vinnaren kan glädja sig över en juste seger.
- förloraren kan känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- åskådaren kan njuta av idrottsprestationen, förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Tillsammans tar vi **ansvar** för att Svensk Ishockey lever upp till idrottens antidopingreglemente.

Ishockeyn är vår **passion** och vi tror på alla spelares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Vi erkänner och stödjer Antidoping Sveriges funktion som Sveriges nationella antidopingorganisation och välkomnar deras utbildningsstöd och kontroller i vår verksamhet.

En ishockey fri från doping ser vi som en förutsättning för att nå vår vision om att vara **Sveriges mest engagerande idrott!**

2. Mål

Genom utbildning och information skall Svensk Ishockey stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå:

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra spelare och ledare.
- Att spelare och ledares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

3. Ansvar

3.1 IIHF ålägger SIF att följa vid var tid gällande Anti-Doping-Regulations utfärdade av IIHF, inkluderat:

- Att upprätta och följa en utbildningsplan i enlighet med Antidoping Sveriges (ADSE) reglemente, vilka beskrivs i Idrottens antidopingreglemente.
- Att vidta lämpliga åtgärder för att sprida Dopinglistan till våra medlemmar.
- Att vid Internationella tävlingar i Sverige tillhandahålla lämplig personal från ADSE för utförande av dopingkontroller samt tillhandahålla faciliteter för dopingkontroll i enlighet med IIHF:s Medical Care Guide.
- Att stödja IIHF:s implementering av deras Out-Of-Competition Testing Program.
- Att följa beslut från antidopingorganisationer.



3.2 Antidopingåtgärder beslutade av SIF

- Alla föreningar som spelar i SHL, SDHL och HockeyAllsvenskan skall senast under säsongen 2024/2025 utse en antidopingansvarig, för övriga föreningar är detta en rekommendation.
- Under säsongen 2024/2025 skall ett större omtag göras av ishockeyns antidopingarbete. Syftet skall vara att spelare och ledares första kontakt med antidoping skall vara via utbildning.
- Vid inledningen av säsongen 2024/2025 var antalet vaccinerade ishockeyföreningar nio. Vid säsongens slut skall samtliga föreningar som spelar i SHL, SDHL och HockeyAllsvenskan vara vaccinerade, för övriga föreningar är det en rekommendation.
- Skriftliga rutiner inklusive ansvarsfördelning för vistelserapportering, medicinsk dispens och dopingförseelser skall upprättas och implementeras.

3.3 Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans.
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod.
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov.
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering.
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen.
- Innehav av förbjuden substans eller metod.
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder.
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande.
- Medhjälp eller försök till medhjälp.
- Förbjudet samarbete.
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna.

3.4 Det är spelares ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Genomföra e-utbildningen Ren Vinnare i enlighet med Utbildningsplan.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

3.5 Det är ledare, tränare och stödpersoners ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Genomföra e-utbildningen Ren Vinnare i enlighet med Utbildningsplan.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.



3.6 Det är förenings ansvar att:

- Informera spelare, ledare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben) i enlighet med SIF:s utbildningsplan.
- Utse samt hålla namn och kontaktuppgifter för förenings antidopingansvarig aktuella hos SIF:s antidopingansvarig
- Uppfylla de krav som SIF ställer gällande antidoping.

3.7 Det är SIF:s ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och spelare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att spelare, ledare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Skapa goda förutsättningar för ADSE:s arbete genom regleringar i Tävlingsbestämmelser inklusive underliggande regelverk.
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).



4. Utbildningsplan

Följande skall ingå i våra utbildningsinsatser:

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som skall ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller IIHF, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).



Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
Vaccinera klubben mot doping.	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Föreningar i SHL, SDHL och HockeyAllsvenskan. Fr.o.m. säsongen 2025/2026 även obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Föreningar i HockeyEttan och J20Nationell. Rekommenderas för: <ul style="list-style-type: none">- Övriga föreningar.	Förening.	Intyg skickas till SIF:s antidopingansvarig som följer upp efterlevnaden Rapporteras till Säkerhetschef
Ren vinnare, e-utbildning.	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Spelare och ledare i samtliga landslag.- Spelare och ledare i SHL, SDHL och HockeyAllsvenskan. Fr.o.m. säsongen 2025/2026 även obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Spelare och ledare i HockeyEttan och J20Nationell. Rekommenderas för: <ul style="list-style-type: none">- Övriga spelare och ledare.	Individen.	Förenings antidopingansvarig följer upp att förenings spelare och ledare inte deltar i tävlingsmatch utan utbildning SIF:s antidopingansvarig följer upp genom stick-prov i ADSE:s databas
Föreläsning av ADSE på Säkerhetskonferens.	Säkerhetsansvariga i SHL, HockeyAllsvenskan och HockeyEttan.	SIF antidopingansvarig.	Årligen.



Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
ADSE:s grundkurs i antidoping.	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- SIF:s antidopingansvarig.- Förbundsläkare/landslagsläkare. Rekommenderas för: <ul style="list-style-type: none">- Föreningars antidopingansvariga.- Övriga som berörs av uppgifter i antidopingarbetet.	SIF antidopingansvarig.	Följs upp årligen i samband med ADSE:s kallelser till grundkurs.
Antidoping skall ingå i grundläggande tränarutbildning och domarutbildning.	Tränare och domare.	Material ska godkännas av ADSE.	SIF
Föreläsning av ADSE till RIG och NIU.	Elever och lärare på RIG och NIU.	SIF eller RIG/NIU beställer, ADSE levererar.	Årlig avstämning av SIF:s utvecklingsansvarig för NIU
Avstämning och uppdatering av Antidopingplan.		SIF Antidopingansvarig.	Årligen innan Säkerhetskonferensen.

